



ÉCOLE DE METAMORPHOSE Méthode Violette Prod'hom
Programme - Formation 2021 –
mise à jour du 06.01.2021

*Lieu : Cafétéria de l'Ecole primaire de Mies - Au Sorbier - Route de Veytay 16, 1295 Mies.
Horaires : 9h.-17h. samedi et dimanche
(venir en tenue confortable avec un coussin et une grande couverture)*

Séminaire I – les 6-7 février 2021:

- historique de la métamorphose
- enseignement des massages physiques en métamorphose (pieds-mains-tête).

Séminaire II – les 6-7 mars 2021 :

- introduction à la métamorphose
- enseignement du massage métamorphique sur les pieds, les mains, la tête
- pratique et échange d'une métamorphose complète (avec massages physiques).
- définition du catalyseur
- carnet pratique (10 massages).

Séminaire III – les 24-25 avril 2021 :

- attitude du catalyseur : son éthique et son rôle
- ateliers
- pratique et échange d'une métamorphose complète.

Séminaire IV – les 8-9 mai 2021 :

- perceptions nouvelles par la métamorphose : oser ressentir sa liberté dans l'ancrage et le mouvement
- attitudes corporelles et respiration
- pratique et échange d'une métamorphose complète.

Séminaire V – le samedi 5 juin 2021 :

- perceptions nouvelles par la métamorphose : oser ressentir sa liberté dans l'action juste et sa verticalité
- attitudes corporelles et respiration

Séminaire VI – le dimanche 6 juin 2021 :

- examens théoriques et pratiques
- révision et synthèse de la métamorphose - remise des diplômes
- pratique et échange d'une métamorphose complète.