



ÉCOLE DE METAMORPHOSE Méthode Violette Prod'hom **Programme - Formation 2019**

Lieu : Cafétéria de l'Ecole primaire de Mies - Au Sorbier - Route de Veytay 16, 1295 Mies.

Horaires : 9h.-17h. samedi et dimanche
(venir en tenue confortable avec un coussin et une grande couverture)

Séminaire I – les 19-20 janvier 2019:

- historique de la métamorphose
- enseignement de la métamorphose : préliminaires de détente des pieds, des mains et de la tête.

Séminaire II – les 9-10 février 2019 :

- introduction à la métamorphose
- enseignement du massage métamorphique sur les pieds, les mains, la tête - pratique et échange d'une métamorphose complète
- définition du catalyseur
- carnet pratique (10 massages).

Séminaire III – les 9-10 mars 2019 :

- attitude du catalyseur : son éthique et son rôle
- ateliers
- pratique et échange d'une métamorphose complète.

Séminaire IV – les 6-7 avril 2019 :

- perceptions nouvelles par la métamorphose : oser ressentir sa liberté dans l'ancrage et le mouvement
- attitudes corporelles et respiration
- pratique et échange d'une métamorphose complète.

Séminaire V – les 18-19 mai 2019 :

- perceptions nouvelles par la métamorphose : oser ressentir sa liberté dans l'action juste et sa verticalité
- attitudes corporelles et respiration
- pratique et échange d'une métamorphose complète.

Séminaire VI – le samedi 15 juin 2019 :

- examens théoriques et pratiques
- révision et synthèse de la métamorphose - remise des diplômes.