



ECOLE DE METAMORPHOSE méthode Violette Prod'hom

Programme – Formation courte février 2023

*Lieu : Cafétéria vitrée de l'École du Sorbier
rte du Veytay 16 - 1295 Mies*

Horaires : 9h.-17h. samedi et dimanche

(venir avec un pique-nique, en tenue confortable avec un coussin et une grande couverture)

Séminaire I – les 4-5 février 2023 :

- historique de la métamorphose
- enseignement de la métamorphose :
 - démonstration et apprentissage massages physiques en métamorphose (massages des pieds, des mains et de la tête).
- attitude du catalyseur.
- pratique et échanges

Séminaire II – les 4-5 mars 2023 :

- introduction à la métamorphose
- enseignement du massage métamorphique sur les pieds, les mains et la tête.
- pratique et échange d'une métamorphose complète (massages physiques et métamorphose le dimanche).
- définition du catalyseur
- carnet pratique (10 massages) si (sém. 4-5-6 formation complète en 2023)

Séminaire III – les 25-26 mars 2023 :

- Attitude du catalyseur : son éthique et son rôle
- Ateliers : - comment on réagit en groupe
 - face à face : découvrir ses réactions
 - en cercle comment gérer le regard des autres
- pratique et échange d'une métamorphose complète.