



## **ECOLE DE METAMORPHOSE méthode Violette Prod'hom**

### **Programme – Formation courte mars 2022**

*Lieu : Cafétéria vitrée de l'École du Sorbier  
rte du Veytay 16 - 1295 Mies*

Horaires : 9h.-17h. samedi et dimanche

*(venir avec un pique-nique, en tenue confortable avec un coussin et une grande couverture)*

#### **Séminaire I – les 5-6 mars 2022 :**

- historique de la métamorphose
- enseignement de la métamorphose :
  - démonstration et apprentissage massages physiques en métamorphose (massages des pieds, des mains et de la tête).
- attitude du catalyseur.
- pratique et échanges

#### **Séminaire II – les 26-27 mars 2022 :**

- introduction à la métamorphose
- enseignement du massage métamorphique sur les pieds, les mains et la tête.
- pratique et échange d'une métamorphose complète (massages physiques en métamorphose le dimanche).
- définition du catalyseur
- carnet pratique (10 massages) si (sém. 4-5-6 formation complète en 2022)

#### **Séminaire III – les 2-3 avril 2022 :**

- Attitude du catalyseur : son éthique et son rôle
- Ateliers : - comment on réagit en groupe
  - face à face : découvrir ses réactions
  - en cercle comment gérer le regard des autres
- pratique et échange d'une métamorphose complète.