



## **ECOLE DE METAMORPHOSE méthode Violette Prod'hom**

### **Programme – Formation courte automne 2021**

*Lieu : Cafétéria de l'Ecole primaire de Mies -Au Sorbier - Route de Veytay 16, 1295 Mies.*

Horaires : 9h.-17h. samedi et dimanche  
(venir avec un pique-nique, en tenue confortable avec un coussin et une grande couverture)

#### **Séminaire I – les 2-3 octobre 2021 :**

- historique de la métamorphose
- enseignement de la métamorphose :
- démonstration et apprentissage massages physiques en métamorphose (massages des pieds, des mains et de la tête).
- attitude du catalyseur.
- pratique et échanges

#### **Séminaire II – les 6-7 novembre 2021 :**

- introduction à la métamorphose
- enseignement du massage métamorphique sur les pieds, les mains et la tête.
- pratique et échange d'une métamorphose complète (massages physiques en métamorphose).
- définition du catalyseur
- carnet pratique (10 massages) si sém. 4-5-6 formation complète l'année suivante.

#### **Séminaire III – les 27-28 novembre 2021 :**

- Attitude du catalyseur : son éthique et son rôle
- Ateliers : - comment on réagit en groupe
  - face à face : découvrir ses réactions
  - en cercle comment accueillir le regard des autres
- pratique et échange d'une métamorphose complète.