



ÉCOLE DE METAMORPHOSE Méthode Violette Prod'hom **Programme - Formation 2024 - Mies**

Lieu : Cafétéria de l'Ecole primaire de Mies - Au Sorbier - Route de Veytay 16, 1295 Mies.

Horaires : 9h.-17h. samedi et dimanche

(venir en tenue confortable avec un coussin, une grande couverture et des chaussures d'intérieur)

Séminaire I – les 3-4 février 2024:

- historique de la métamorphose
- enseignement des massages physiques en métamorphose (pieds-mains-tête).

Séminaire II – les 2-3 mars 2024 :

- introduction à la métamorphose
- enseignement du massage métamorphique sur les pieds, les mains, la tête
- pratique et échange d'une métamorphose complète (avec massages physiques).
- définition du catalyseur
- carnet pratique (10 massages).

Séminaire III – les 23-24 mars 2024 :

- attitude du catalyseur : son éthique et son rôle
- ateliers
- pratique et échange d'une métamorphose complète.

Séminaire IV – les 20-21 avril 2024 :

- perceptions nouvelles par la métamorphose : oser ressentir sa liberté dans l'ancrage et le mouvement
- attitudes corporelles et respiration
- pratique et échange d'une métamorphose complète.

Séminaire V – les 4-5 mai 2024 :

- perceptions nouvelles par la métamorphose : oser ressentir sa liberté dans l'action juste et sa verticalité.
- attitudes corporelles et respiration
- pratique et échange d'une métamorphose complète.

Séminaire VI – le samedi 1er juin 2024 :

- examens théoriques écrits le matin
- révision et synthèse de la métamorphose
- examens pratiques un échange de métamorphose
- remise des diplômes.