



ÉCOLE DE MÉTAMORPHOSE méthode Violette Prod'hom ®

Programme - Formation en 6 séminaires 2024

Lieu : École du Sapay ch. du Sapay 8 – 1228 Plan-Les-Ouates - Genève

(venir en tenue confortable avec un coussin, une grande couverture)

Séminaire 1 : les 2-3 mars 2024 de 9h. à 17h.

- historique de la métamorphose
- enseignement des massages physiques en métamorphose (pieds-mains-tête).

Séminaire 2 : les 23-24 mars 2024 de 9h. à 17h.

- introduction à la métamorphose
- enseignement du massage métamorphique sur les pieds, les mains, la tête
- pratique et échange d'une métamorphose complète (avec massages physiques).
- définition du catalyseur
- carnet pratique (10 massages).

Séminaire 3 : les 20-21 avril 2024 de 9h. à 17h.

- attitude du catalyseur : son éthique et son rôle
- ateliers
- pratique et échange d'une métamorphose complète.

Séminaire 4 : le samedi 4 mai 2024 de 9h. à 18h.

- perceptions nouvelles par la métamorphose : oser ressentir sa liberté dans l'ancrage et le mouvement
- attitudes corporelles et respiration
- pratique et échange d'une métamorphose complète.

Séminaire 5 : le samedi 25 mai 2024 de 9h. à 18h.

- perceptions nouvelles par la métamorphose : oser ressentir sa liberté dans l'action juste et sa verticalité.
- attitudes corporelles et respiration
- pratique et échange d'une métamorphose complète.

Séminaire 6 : le samedi 8 juin 2024 de 9h. à 17h.

- examens théoriques écrits le matin
- révision et synthèse de la métamorphose
- examens pratiques un échange de métamorphose
- remise des diplômes.