



ÉCOLE DE METAMORPHOSE Méthode Violette Prod'hom

Programme - Formation 2023

Lieu : Cafétéria de l'Ecole primaire de Mies - Au Sorbier - Route de Veytay 16, 1295 Mies.

Horaires : 9h.-17h. samedi et dimanche

(venir en tenue confortable avec un coussin, une grande couverture et des chaussures d'intérieur)

Séminaire I – les 4-5 février 2023:

- historique de la métamorphose
- enseignement des massages physiques en métamorphose (pieds-mains-tête).

Séminaire II – les 4-5 mars 2023 :

- introduction à la métamorphose
- enseignement du massage métamorphique sur les pieds, les mains, la tête
- pratique et échange d'une métamorphose complète (avec massages physiques).
- définition du catalyseur
- carnet pratique (10 massages).

Séminaire III – les 25-26 mars 2023 :

- attitude du catalyseur : son éthique et son rôle
- ateliers
- pratique et échange d'une métamorphose complète.

Séminaire IV – les 29-30 avril 2023 :

- perceptions nouvelles par la métamorphose : oser ressentir sa liberté dans l'ancrage et le mouvement
- attitudes corporelles et respiration
- pratique et échange d'une métamorphose complète.

Séminaire V – les 13-14 mai 2023 :

- perceptions nouvelles par la métamorphose : oser ressentir sa liberté dans l'action juste et sa verticalité.
- attitudes corporelles et respiration
- pratique et échange d'une métamorphose complète.

Séminaire VI – le samedi 3 juin 2023 :

- examens théoriques écrits le matin
- révision et synthèse de la métamorphose
- examens pratiques un échange de métamorphose
- remise des diplômes.