



## **ÉCOLE DE METAMORPHOSE Méthode Violette Prod'hom** **Programme - Formation 2022**

*Lieu : Cafétéria de l'Ecole primaire de Mies - Au Sorbier - Route de Veytay 16, 1295 Mies.  
Horaires : 9h.-17h. samedi et dimanche  
(venir en tenue confortable avec un coussin et une grande couverture)*

### **Séminaire I – les 22-23 janvier 2022 :**

- historique de la métamorphose
- enseignement des massages physiques en métamorphose (pieds-mains-tête).

### **Séminaire II – les 5-6 février 2022 :**

- introduction à la métamorphose
- enseignement du massage métamorphique sur les pieds, les mains, la tête
- pratique et échange d'une métamorphose complète (avec massages physiques).
- définition du catalyseur
- carnet pratique (10 massages).

### **Séminaire III – les 5-6 mars 2022 :**

- attitude du catalyseur : son éthique et son rôle
- ateliers
- pratique et échange d'une métamorphose complète.

### **Séminaire IV – les 2-3 avril 2022 :**

- perceptions nouvelles par la métamorphose : oser ressentir sa liberté dans l'ancrage et le mouvement
- attitudes corporelles et respiration
- pratique et échange d'une métamorphose complète.

### **Séminaire V – les 7-8 mai 2022 :**

- perceptions nouvelles par la métamorphose : oser ressentir sa liberté dans l'action juste et sa verticalité
- attitudes corporelles et respiration

### **Séminaire VI – samedi 21 mai 2022 :**

- examens théoriques et pratiques
- révision et synthèse de la métamorphose - remise des diplômes
- pratique et échange d'une métamorphose complète.