



## **ÉCOLE DE METAMORPHOSE Méthode Violette Prod'hom** **Programme - Formation 2021**

*Lieu : Cafétéria de l'Ecole primaire de Mies - Au Sorbier - Route de Veytay 16, 1295 Mies.*

*Horaires : 9h.-17h. samedi et dimanche*

*(venir en tenue confortable avec un coussin et une grande couverture)*

### **Séminaire I – les 16-17 janvier 2021:**

- historique de la métamorphose
- enseignement des massages physiques en métamorphose (pieds-mains-tête).

### **Séminaire II – les 6-7 février 2021 :**

- introduction à la métamorphose
- enseignement du massage métamorphique sur les pieds, les mains, la tête
- pratique et échange d'une métamorphose complète (avec massages physiques).
- définition du catalyseur
- carnet pratique (10 massages).

### **Séminaire III – les 6-7 mars 2021 :**

- attitude du catalyseur : son éthique et son rôle
- ateliers
- pratique et échange d'une métamorphose complète.

### **Séminaire IV – les 24-25 avril 2021 :**

- perceptions nouvelles par la métamorphose : oser ressentir sa liberté dans l'ancrage et le mouvement
- attitudes corporelles et respiration
- pratique et échange d'une métamorphose complète.

### **Séminaire V – les 8-9 mai 2021 :**

- perceptions nouvelles par la métamorphose : oser ressentir sa liberté dans l'action juste et sa verticalité
- attitudes corporelles et respiration
- pratique et échange d'une métamorphose complète.

### **Séminaire VI – le samedi 5 juin 2021 :**

- examens théoriques et pratiques
- révision et synthèse de la métamorphose - remise des diplômes.