



ÉCOLE DE METAMORPHOSE Méthode Violette Prod'hom

Programme - Formation 2020

*Lieu : Cafétéria de l'Ecole primaire de Mies - Au Sorbier - Route de Veytay 16, 1295 Mies.
Horaires : 9h.-17h. samedi et dimanche
(venir en tenue confortable avec un coussin et une grande couverture)*

Séminaire I – les 18-19 janvier 2020:

- historique de la métamorphose
- enseignement des massages physiques en métamorphose (pieds-mains-tête).

Séminaire II – les 8-9 février 2020 :

- introduction à la métamorphose
- enseignement du massage métamorphique sur les pieds, les mains, la tête
- pratique et échange d'une métamorphose complète (avec massages physiques).
- définition du catalyseur
- carnet pratique (10 massages).

Séminaire III – les 7-8 mars 2020 :

- attitude du catalyseur : son éthique et son rôle
- ateliers
- pratique et échange d'une métamorphose complète.

Séminaire IV – les 4-5 avril 2020 :

- perceptions nouvelles par la métamorphose : oser ressentir sa liberté dans l'ancrage et le mouvement
- attitudes corporelles et respiration
- pratique et échange d'une métamorphose complète.

Séminaire V – les 9-10 mai 2020 :

- perceptions nouvelles par la métamorphose : oser ressentir sa liberté dans l'action juste et sa verticalité
- attitudes corporelles et respiration
- pratique et échange d'une métamorphose complète.

Séminaire VI – le samedi 13 juin 2020 :

- examens théoriques et pratiques
- révision et synthèse de la métamorphose - remise des diplômes.