



ECOLE DE METAMORPHOSE Méthode Violette Prod'hom

Programme - Formation 2016

Lieu : Au Cœur de l'Être, rte de Genève 2 - 1291 Commugny

Horaires : 9h.-17h. samedi et dimanche

(venir en tenue confortable avec un coussin et une grande couverture)

Séminaire I – les 30 et 31 janvier 2016 :

- historique de la métamorphose
- enseignement de la métamorphose : préliminaires de détente des pieds, des mains et de la tête

Séminaire II – les 5-6 mars 2016 :

- introduction à la métamorphose
- enseignement du massage métamorphique sur les pieds, les mains, la tête
- pratique et échange d'une métamorphose complète
- définition du catalyseur
- carnet pratique (10 massages)

Séminaire III – les 16-17 avril 2016 :

- attitude du catalyseur : son éthique et son rôle
- ateliers
- pratique et échange d'une métamorphose complète.

Séminaire IV – les 21-22 mai 2016 :

- perceptions nouvelles par la métamorphose : oser ressentir sa liberté dans l'ancrage et le mouvement
- attitudes corporelles et respiration
- pratique et échange d'une métamorphose complète.

Séminaire V – les 4-5 juin 2016 :

- perceptions nouvelles par la métamorphose : oser ressentir sa liberté dans l'action juste et sa verticalité
- attitudes corporelles et respiration
- pratique et échange d'une métamorphose complète.

Séminaire VI – le samedi 18 juin 2016:

- examens théoriques et pratiques
- révision et synthèse de la métamorphose
- remise des diplômes