



## **PROGRAMME FORMATION 2012**

**Lieu des séminaires : Le Courtil – Rue du Port 14 - 1180 Rolle**

**Horaires : 9h.-17h. Samedi et dimanche**  
**venir avec des vêtements confortables, un coussin et une grande couverture**

### **Séminaire I – les 21-22 janvier 2012:**

- Historique de la métamorphose
- Enseignement de la technique de la métamorphose : préliminaires de détente des pieds, des mains et de la tête

### **Séminaire II – les 10-11 mars 2012 :**

- Introduction à la métamorphose
- Enseignement de la technique du massage métamorphique sur les pieds, les mains et la tête
- Pratique et échange d'une métamorphose complète
- Définition du catalyseur

### **Séminaire III – les 21-22 avril 2012 :**

- Attitude du catalyseur : son éthique et son rôle
- Ateliers
- Pratique et échange d'une métamorphose complète.

### **Séminaire IV – les 2-3 juin 2012 :**

- Perceptions nouvelles par la métamorphose : oser ressentir sa liberté dans l'ancrage et le mouvement
- Attitudes corporelles et respiration
- Pratique et échange d'une métamorphose complète.

### **Séminaire V – les 15-16 septembre 2012 :**

- Perceptions nouvelles par la métamorphose : oser ressentir sa liberté dans l'action juste ainsi que sa verticalité
- Attitudes corporelles et respiration
- Pratique et échange d'une métamorphose complète.

### **Séminaire VI – les 6-7 octobre 2012 :**

- Examens théoriques et pratiques
- Synthèse de la métamorphose
- Pratique et échange d'une métamorphose complète.
- Remise des diplômes